

Ementa semanal



Semana de 17 a 21 de Junho de 2024

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	242	58	1	0,2	1,1	0,1
	Mediterrâneo	Esparguete á Bolonhesa	877	210	8	2,6	1,5	0,2
	Vegetariano	Bolonhesa de Soja	690	165	3	0,3	2,3	0,2
	Vegetais	Alface Tomate e Cenoura Ralada	71	17	0,3	0,0	2,7	0,0
	Sobremesa	Pera	170	41	0	0	1	0
Terça-Feira	Sopa	Couve flor	236	56	1	0,2	1,7	0,1
	Mediterrâneo	Caprichos do Mar com Arroz de Cenoura (Calamares)	580	139	4	1	0,9	0,3
	Vegetariano	Seitan Salteado com Arroz de Cenoura	540	129	2	0,3	0,6	0,2
	Vegetais	Legumes Salteados	265	63	5,1	1	3	0
	Sobremesa	Clementina	200	48	0,2	0	11	0
Quarta-feira	Sopa	Vegetais	249	59	1,4	0,2	1,8	0,2
	Mediterrâneo	Ratatouille de peru (beringela, courgete, tomate, cenoura) com Laçinhos	362	87	0	0	0,7	0,2
	Vegetariano	Ratatouille de Soja (beringela, courgete, tomate, cenoura) com laçinhos	480	115	3	0,4	1,3	0,8
	Vegetais	Tomate Pepino e Couve Roxa	140	33	0,4	0,1	2,4	0,3
	Sobremesa	Gelatina	389	93	0	0	22	0
Quinta-feira	Sopa	Grão com Espinafres	442	106	2,1	0,3	2	0,1
	Mediterrâneo	Pescada Cozida com batata cenoura e ovo cozido	362	87	0	0,0	0,7	0,2
	Vegetariano	Salada de Tofu com batata, cenoura e bróculos cozidos	480	115	3	0,4	1,3	1
	Vegetais	Cenoura, Ervilha e couve Flor	140	33	0,4	0	2,4	0
	Sobremesa	Maçã	238	57	0	0	13	0
Sexta-feira	Sopa	Brócolos	226	54	1	0,2	1,7	0,1
	Mediterrâneo	Carne de Porco na Panela á Brasileira com Arroz Branco e Feijão Preto	893	213	3	0,9	0,8	0,3
	Vegetariano	Feijão Preto com cogumelos e arroz Branco	497	119	2	0,2	2	0,2
	Vegetais	Alface e Cenoura Ralada	70	17	0,1	0	2,9	0,1
	Sobremesa	Laranja	177	42	0	0	9	0



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD FOR
EUREST PURPOSE