



CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TRÓIA

- REGULAMENTO -

1. ORGANIZAÇÃO

- * A CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TRÓIA é uma organização da Câmara Municipal de Grândola e vai decorrer a 5ª edição no dia 1 de Julho 2018, nas praias de Concelho de Grândola, em simultâneo com a Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia.
- * A prova destina-se a todos os indivíduos de qualquer nacionalidade, com 18 anos de idade ou mais, que cumpram as exigências do presente Regulamento.
- * Decorrerá num percurso com uma extensão de 15 km, todos eles percorridos em areia, com início na Praia da Comporta (N38 22'55.43 W8 48'06.69) e final na Praia do Bico das Lulas, em Tróia (N38 29.141 W8 54.409).
- * A CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA - TRÓIA, será disputada individualmente e por Equipas, pontuando para efeitos de classificação da equipa, os 3 melhores atletas que concluíam a prova.

2. PROGRAMA HORÁRIO

- * Secretariado para levantamento de dorsal - Praia da Comporta, entre as 7h30 e as 8h30.
- * Entrega de volumes - Praia da Comporta, entre as 8h00 e as 9h00.
- * Concentração dos Atletas - Praia da Comporta, às 9h00.
- * Início da Prova - Praia da Comporta, às 9h30.
- * Previsão de início de chegada de Atletas a Tróia, às 10h20.
- * Entrega de Prémios - Tróia, a partir das 11h00.
- * Fecho da Prova - 12h30.

3. ABASTECIMENTO

- * Não existe abastecimento ao longo do percurso, devendo o atleta levar desde a partida, todo o abastecimento líquido ou sólido, que considerar ser necessário.
- * O atleta não pode receber abastecimento de ninguém durante os 15 km do percurso.
- * Haverá abastecimento líquido, na meta.

4. CONTROLO

- * Será efetuado registo de passagem manual ou eletrónico ao longo do percurso.
- * Com o objetivo de assegurar a verdade desportiva, o percurso terá ainda vários postos de controlo que poderão não ser identificáveis pelos concorrentes, pelo que os dorsais devem estar sempre visíveis ao longo de toda a Prova.

* Será desclassificado o atleta que:

1. For visto por qualquer elemento da Organização, a receber qualquer abastecimento ou qualquer outro tipo de materiais ou géneros, ao longo do percurso.
2. Sair da zona considerada “domínio público marítimo” (Praia), não podendo em caso algum subir a duna de separação ou duna primária.
3. Não cumpra o presente Regulamento.
4. Não complete a totalidade do percurso.
5. Não leve o peitoral bem visível.
6. Ignore as indicações transmitidas pela Organização.
7. Demonstre uma conduta anti - desportiva.
8. Demonstre uma conduta poluidora, ao deixar ao longo do percurso fora dos locais de recolha de lixo, invólucros ou outros resíduos provenientes de géis, barras e outros abastecimentos que transporte consigo.
9. Seja acompanhado por pessoas que não estejam em competição, em qualquer momento, no percurso da Prova.

5. RESPEITO PELO AMBIENTE

* Todos os atletas deverão adotar uma conduta de respeito pela natureza, pela paisagem e pelo ambiente, transportando consigo até ao ponto de recolha de lixo mais próximo, todos os resíduos considerados lixo resultantes da sua participação na competição. A importância desta responsabilidade ambiental é agravada se considerarmos que se torna impossível à organização da Corrida Atlântica Comporta Tróia recolher todo o lixo abandonado pelos atletas, em resultado da mudança da maré ao longo do dia.

6. SEGURANÇA

- * Os atletas devem apresentar uma adequada condição física, face às características do piso.
- * Os atletas são responsáveis pelos danos materiais, morais ou de saúde, causados a si mesmos ou a terceiros.
- * Os atletas não devem, em caso algum, abandonar pelos seus próprios meios a zona de Prova.
- * Os atletas que por qualquer motivo tenham necessidade de desistir, deverão aguardar pelas viaturas de apoio que se mantêm no percurso entre o último e o primeiro atleta em prova, ou dirigir-se para o posto de controlo da praia mais próxima caso consigam deslocar-se autonomamente, onde poderão solicitar transporte para a zona de Meta. A desistência tem obrigatoriamente de ser comunicada ao colaborador do Posto de Controlo da Praia ou ao condutor da viatura de apoio.
- * Todos os Atletas estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, de acordo com a Lei em vigor.
- * Estará presente uma equipa médica ao longo de todo o percurso e na chegada a Tróia. Os serviços médicos estão autorizados a retirar da competição qualquer atleta que manifeste sinais de incapacidade física ou psicológica para continuar a corrida, ou necessidade de receber assistência médica vital.
- * Estão disponíveis ambulâncias em diversas zonas de fácil acesso à praia, estando assegurado o transporte dos atletas por técnicos especializados, desde a zona da corrida até às ambulâncias.
- * A Organização recomenda a utilização de roupa e calçado adequados, óculos de sol, chapéu e protetor solar.

7. INSCRIÇÕES

- * As inscrições estão disponíveis até ao final do dia 25 Junho 2018.
- * Ao inscrever-se, o atleta assume a aceitação do presente Regulamento e terá de proceder ao pagamento da inscrição dentro dos prazos definidos.
- * A inscrição é individual e só é válida após efetuado o pagamento.
- * Custo da Inscrição:
 - Até 31 Dezembro 2017: 10€
 - De 1 Janeiro a 31 Maio 2018: 15€
 - De 1 a 25 Junho 2018: 20€
- * Em caso de cancelamento da inscrição do atleta até à data limite de 31 Maio, por motivo de doença ou lesão, comprovado com documentação clinica, não haverá qualquer reembolso, mas permitirá a transição da inscrição do atleta para a edição seguinte da Corrida Atlântica Comporta - Tróia.
- * Não serão aceites quaisquer pedidos de alteração aos dados fornecidos no formulário de inscrição, após o dia 25 Junho, data em que termina o período de inscrições na Corrida Atlântica Comporta - Tróia 2018.

8. ESCALÕES

- * A CORRIDA ATLÂNTICA COMPORTA- TRÓIA, terá os seguintes Escalões Etários, sendo considerada a idade dos atletas no dia da Prova:

. Sénior Feminino	18 - 39 anos
. Veterano I Feminino	40 - 49 anos
. Veterano II Feminino	50 anos e mais
. Sénior Masculino	18 - 34 anos
. Veterano I Masculino	35 - 39 anos
. Veterano II Masculino	40 - 44 anos
. Veterano III Masculino	45 - 49 anos
. Veterano IV Masculino	50 - 54 anos
. Veterano V Masculino	55 - 59 anos
. Veterano VI Masculino	60 anos e mais

9. PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO

- * Prémio monetário e troféu, para os 3 primeiros atletas masculinos e femininos da geral:
 - 1º - 200 €
 - 2º - 150€
 - 3º - 100€
- * Inscrição grátis na edição seguinte da Corrida Atlântica Comporta - Tróia, para o 1º classificado da geral masculina e da geral feminina.
- * Troféu para os 3 primeiros classificados masculinos e femininos de cada Escalão.
- * Troféu para as 3 primeiras equipas.

10. PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO

- * Camisola Técnica alusiva à Prova.
- * Outras lembranças a definir.

11. TRANSPORTES

- * Existirá um Catamaran para os atletas da Corrida Atlântica Comporta -Tróia, no dia 1 de Julho, com **saída do Cais do Catamaran, em Setúbal, às 7h10**. Os atletas que solicitem este transporte na ficha de inscrição terão um bilhete de ida e volta, **no valor de 5,50€**, o qual será acrescido ao valor da inscrição.
- * Será disponibilizado transporte de **Tróia para a Comporta às 7h40** no dia 1 de Julho, aos atletas que o solicitem na ficha de inscrição, **no valor de 3€**, acrescido ao valor da inscrição.
- * Será disponibilizado transporte de **Tróia para a Comporta, com saída de Tróia às 13h00**, no dia 1 Julho, aos atletas que o solicitem na ficha de inscrição, **no valor de 3€**, acrescido ao valor da inscrição.

12. DIVERSOS

- * Os atletas deverão estar munidos de documento de identificação no dia da prova, para apresentação no secretariado.
- * O levantamento do Dorsal é feito individualmente, mediante apresentação de comprovativo de pagamento da Inscrição na Prova.
- * A Organização não se responsabiliza pelo eventual desaparecimento de materiais, deixados pelos atletas ao longo do percurso.
- * No dia 1 Julho prevê-se baixa-mar às 11h32 com 0,92m no Porto de Setúbal.
- * Os casos omissos deste Regulamento serão da inteira responsabilidade da Organização.

13. CONTATOS / INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES

www.cm-grandola.pt

www.ultramelidestroia.pt/

<https://www.facebook.com/Ultra-Maratona-Atlântica-Melides-Tróia>

<http://ultramaratona-atlantica.blogspot.pt>

desporto@cm-grandola.pt

info@ganhardestak.pt

